**Родителям о наркомании: как защитить детей**

***Уважаемые родители!***

Главным и самым беззащитным объектом, по которому «ведет огонь» наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки. И зачастую дети узнают о наркотиках раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Поэтому взрослым надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

***О чем нужно помнить всегда***

Отношение детей к наркотикам во многом зависит от стиля семейного воспитания. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенность в себе и способность отстоять собственное мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Подросткам очень важно внимание близких людей, доверительное общение с ними. Взрослые должны уметь слушать и слышать детей, вникать в суть их проблемы, учить анализировать ситуации, давать советы по соблюдению правил личной безопасности. Родители должны быть настоящими друзьями своему ребенку. Если у него возникли проблемы (с наркотиками, в общении со сверстниками и др.), нужно помочь принять верное решение, при необходимости убедить обратиться за помощью. Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал.

***Новые психоактивные вещества – новая угроза***

В последнее время на наркорынке нашей страны наблюдается замена наркотиков растительного происхождения синтетическими психотропными веществами, которые используются для изготовления курительных смесей (спайс) и марок. Новые наркотики за короткий срок стали популярны в молодежной среде. По данным медицинских исследований, употребление синтетических наркотиков имеет следующие **последствия**:

- скорое и необратимое разрушение организма;

- психические расстройства (галлюцинации, бред, неадекватность поведения, мания преследования и др.);

- токсическое повреждение органов и систем организма;

- ухудшение памяти, снижение умственной деятельности, слабая концентрация внимания;

- изменение, деградация личности («опустошение» психики, снижение интересов, обеднение эмоций);

- деформация межличностных отношений (неспособность проявлять внимание к окружающим людям, социальная дезадаптация);

- угроза здоровью будущих поколений;

- риск совершения преступлений.

***Если вы уверены, что ваш ребенок употребляет наркотики***

Скажите прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите, что вы намерены вмешаться в ситуацию.

Если вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста – нарколога.

Не откладывайте решительные действия. Если имеются явные признаки употребления наркотиков ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.

***Больше информации о наркомании***

**- www.hrbelarus.info** – о программах снижения вреда, вызванного употреблением наркотиков.

**-** [**www.narkotiki.by**](http://www.narkotiki.by) **–** о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси.

- **www.nodrug. by –** сайт общественного объединения «Республика против наркотиков»